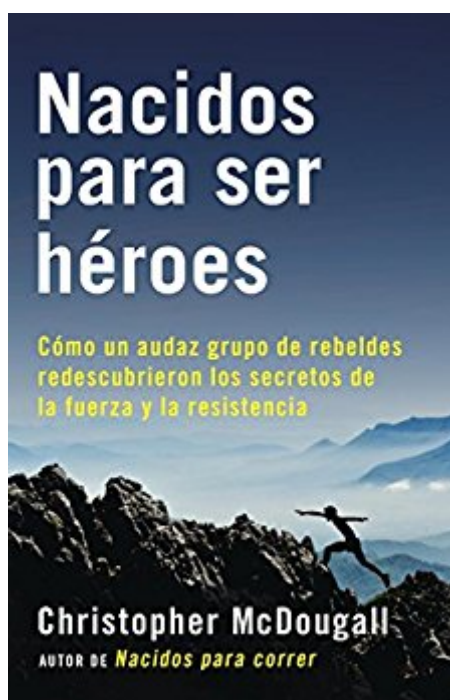


The book was found

Nacidos Para Ser Héroes: Cómo Un Audaz Grupo De Rebeldes Redescubrieron Los Secretos De La Fuerza Y La Resistencia (A Vintage Español Original)



Synopsis

Tras el ultramaratón por las Barrancas del Cobre narrado en el bestseller *Nacidos para correr*, Christopher McDougall encuentra su siguiente aventura en las escarpadas montañas de Creta, donde un grupo de guerrilleros de la Resistencia planearon el secuestro de un general nazi durante la Segunda Guerra Mundial. ¿Cómo es que un artista arruinado, un joven pastor y un poeta bohemio lograron esconder a un general alemán de miles de soldados nazis solo con su ingenio y su valentía? McDougall viaja hasta la isla para seguir sus pasos y encontrar la respuesta, para experimentar de primera mano los extraordinarios retos físicos que tuvieron que afrontar los combatientes de la Resistencia y sus aliados locales. En Creta, la cuna de héroes clásicos como Hércules o Ulises, McDougall descubre cuáles son las habilidades del héroe: movimientos naturales, una resistencia extraordinaria y una nutrición eficiente. *Nacidos para ser héroes* es una investigación fascinante sobre la fuerza y la capacidad de superación del cuerpo humano, que nos lleva desde las calles de Londres a medianoche hasta el amanecer en las playas de Brasil, desde las montañas de Colorado al patio de McDougall en Pennsylvania, lugares donde atletas modernos perfeccionan técnicas antiguas para ser capaces de todo. Del mismo modo que *Nacidos para correr* animó a miles de lectores a dejar la cinta, quitarse las zapatillas y salir a la naturaleza, *Nacidos para ser héroes* les motivará para dejar el gimnasio y hacer sus ejercicios al aire libre: trepar, nadar, saltar y emprender sus propias hazañas.

Book Information

File Size: 3396 KB

Print Length: 432 pages

Publisher: Vintage Espanol (April 5, 2016)

Publication Date: April 5, 2016

Sold by: Random House LLC

Language: English

ASIN: B01BJST01Q

Text-to-Speech: Enabled

X-Ray: Not Enabled

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Screen Reader: Supported

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,395,560 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #65 in Books > Travel > Europe > Greece > Crete #1308 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Travel > Specialty Travel > Adventure #6178 in Kindle Store > Kindle eBooks > History > Military > World War II

Customer Reviews

Es un buen libro, pero no es tan atractivo como "Nacidos para correr". La historia en la cual se basa es un poco larga y por momentos aburrida, lo que hace que el libro tenga sus momentos buenos y malos.

Perfecta mezcla entre Historia y autoconocimiento. Muy en la línea de Nacidos para Correr, nuevamente el autor se atreve a denunciar cómo sectores completos de la economía están enfermándonos y matándonos.

Aunque mezcla un poco de muchos temas, consigue atrapar al lector y al final dejarte motivado a ser mejor. Pero no mejo deportista, si no más bien un mejor ciudadano, persona.

Excelente!!

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para ser héroes: Cómo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage Español Original) Nacidos para ser héroes: Cómo un audaz grupo de rebeldes redescubrieron los secretos de la fuerza y la resistencia (A Vintage Español Original) (Spanish Edition) Nacidos para Alentar a Otros: El escriba: Caleb... uno de los cinco hombres que silenciosamente cambiaron la eternidad (Nacidos para Alentar Otros Series) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, De Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos, Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Carthagineses Y De Los Romanos (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Domina tu mente - Cómo usar el pensamiento crítico, el escepticismo y la lógica para pensar con claridad y evitar ser manipulado: Técnicas probadas para ... de decisiones inteligentes (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O Prácticas Familiares Adecuadas Para

Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 1... (Spanish Edition) Alivio De Parrocos O PlÃticas Familiares Adecuadas Para Los Pueblos: Dos Para Cada Dominica, Y Ademas Para Todos Los Misterios Del SeÃ or, Festividades ... De Guardarlas, Volume 2 (Spanish Edition) "CÃ mo son los Hombres Egipcios Musulmanes": Â¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura GuÃ-a para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Portadas Perfectas: Descubre los secretos profesionales para crear una portada atractiva y comercial (Emprender con CorazÃ n nÂº 2) (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgÃnicos para una salud Ã ptima (Spanish Edition) Opciones para Restaurar Los Suelos Infructuosos: CapÃ-tulo 2 de Opciones para Los Agricultores de PequeÃ a Escala (Spanish Edition) Cuentos de buenas noches para niÃ as rebeldes (Spanish Edition) Mi Cuerpo es Mio: Un Libro para EnseÃ ar a los NiÃ os PequeÃ os cÃ mo Resistir el Contacto IncÃ modo (Spanish Edition) CÃ mo Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (CÃ mo Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition) La mujer de mis sueÃ os - Secretos de famosos y triunfadores para lograr tu Ã©xito / The Woman of My Dreams: Secrets from the famous and successful ones to achieve your success (Spanish Edition) Los Secretos Eternos De La Salud (Spanish Edition) El problema con los secretos (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)